Tomatenpolenta

vegetarisch
glutenfrei
ab 7. Monat

Zutaten

- 400 ml Vollmilch
- 50 g Polenta
- 2 kleine Tomaten

Bring die Milch zum Kochen und rühre die Polenta ein. Nun sollte die Polenta unter beständigem Rühren einige Minuten köcheln.

Anschließend lässt du sie noch ohne Hitzezufuhr etwas quellen und widmest dich den Tomaten. Die Tomaten werden gewaschen, in kleine Stücke geschnitten und unter die Polenta gerührt.

Wer möchte, kann dem Babybrei noch frische Kräuter beigeben.

Unsere Empfehlung für Dich:

erhältlich unter https://www.familienkost.de/shop/