



Süßkartoffelbrei



vegetarisch

glutenfrei

ab 5. Monat

Babybrei mit Süßkartoffeln, Möhren und Kartoffeln eignet sich schon für das Baby ab dem 5. Monat und ist durch seinen süßen Geschmack sehr beliebt

Süßkartoffeln sind keine Kartoffeln im herkömmlichen Sinn, aber eine tolle Variante, die für etwas Abwechslung auf dem Speiseplan sorgt.

- 700 g Süßkartoffel
- 300 g Möhren
- 500 g Kartoffeln (am besten mehligkochend)

Schält die Süßkartoffeln, die Kartoffeln und die Möhren und würfelt sie klein.

Dann gebt ihr die Gemüsewürfel in einen Topf und bringt sie bedeckt mit Wasser zum Kochen. Lasst sie bei geschlossenem Deckel solange köcheln, bis das Gemüse bissfest ist.

Dann gießt ihr das Gemüse ab und fangt dabei die Kochflüssigkeit auf.

Nun püriert ihr das Gemüse zu einem feinen Süßkartoffelbrei und gebt dabei schlückchenweise soviel Kochflüssigkeit zu wie nötig.

Vor dem Verfüttern gebt ihr bitte jeder Portion zwei Teelöffel Rapsöl zu.

Unsere Empfehlung für Dich:



breirezept.de
BABY, BREI UND FINGERFOOD

Ein Rezept von Breirezept.de

© Jenny Böhme

<https://www.breirezept.de>

BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP

The book cover features a collage of various baked items like muffins, bread rolls, and snacks, with the title 'BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE' and the subtitle 'MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER'.

erhältlich unter

<https://www.familienkost.de/shop>