

## Spinat-Kartoffel-Brei mit Pute

ab 7. Monat

### Zutaten

- 1 mittelgroße Kartoffel
- 120 g Bio-Tiefkühlspinat
- 25 g Putenbrust



### Zubereitung

1. Schäle die Kartoffel und schneide sie in kleine Würfel. Schneide auch die Putenbrust klein. Gib beides knapp bedeckt mit Wasser in einem Topf zum Kochen.
2. Gib nach 4 Minuten Kochzeit den Spinat dazu und koche ihn 4 Minuten mit.
3. Püriere den Babybrei. Rühre vor dem Servieren einen Esslöffel Rapsöl unter.

Zur optimalen Eisenaufnahme empfehle ich dir, deinem Kind ein paar Löffel Obsmark oder [zuckerfreies Apfelmus](#) als Nachtisch anzubieten.

### Unsere Empfehlung für Dich:

**BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE**

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN  
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP



erhältlich unter <https://www.familienkost.de/shop/>