



Spinat-Kartoffel-Brei mit Pute



ab 7. Monat

Zutaten

- 1 mittelgroße Kartoffel
- 120 g Bio-Tiefkühlspinat
- 25 g Putenbrust

Würfelt die Kartoffel und die Putenbrust klein und bringt sie knapp bedeckt mit Wasser in einem Topf zum Kochen.

Nach 4 Minuten Kochzeit gebt ihr den Spinat dazu und lasst alles nochmal für 4 Minuten kochen.

Dann püriert ihr den Babybrei und gebt einen Teelöffel Rapsöl dazu.

Und jetzt viel Spaß beim Verfüttern. Zur optimalen Eisenaufnahme empfehlen wir euch als Nachtisch ein paar Löffel Obstbrei.

Unsere Empfehlung für Dich:



breirezept.de
BABY, BREI UND FINGERFOOD

Ein Rezept von Breirezept.de

© Jenny Böhme

<https://www.breirezept.de>

BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP

The book cover features a collage of photos showing hands holding and preparing various baked items like muffins, bread, and pastries. The title 'BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE' is prominently displayed at the top.

erhältlich unter

<https://www.familienkost.de/shop/>