



Spinat-Kartoffel-Brei mit Pute

ab 7. Monat

Zutaten

- 1 mittelgroße Kartoffel
- 120 g Bio-Tiefkühlspinat
- 25 g Putenbrust



Zubereitung

1. Schäle die Kartoffel und schneide sie in kleine Würfel. Schneide auch die Putenbrust klein. Gib beides knapp bedeckt mit Wasser in einem Topf zum Kochen.
2. Gib nach 4 Minuten Kochzeit den Spinat dazu und koch ihn 4 Minuten mit.
3. Püriere den Babybrei. Rühre vor dem Servieren einen Esslöffel Rapsöl unter.

Zur optimalen Eisenaufnahme empfehle ich dir, deinem Kind ein paar Löffel Obsmark oder [zuckerfreies Apfelmus](#) als Nachtisch anzubieten.

Unsere Empfehlung für Dich:

BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP



erhältlich unter <https://www.familienkost.de/shop/>