



Schokowaffeln ohne Zucker

vegetarisch
ab 9. Monat

Zutaten

- 2 Bananen
- 1/4 Avocado
- 1 EL Kakao (schwach entölt)
- 1 Ei
- 4 gut gehäufte EL Dinkelvollkornmehl
- 1 TL Backpulver



So bäckst du die zuckerfreien Schokowaffeln

1. Gib die Banane und die Avocado in eine Schüssel und püriere sie.
2. Füge den Kakao, das Ei, das Dinkelmehl und Backpulver hinzu und verrühre alles gut.
3. Backe den Waffelteig portionsweise aus. Ich verwende dafür sehr gern dieses [Mini-Waffeleisen*](#).

Unsere Empfehlung für Dich:

BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP



erhältlich unter <https://www.familienkost.de/shop/>