



## Schoko-Grießbrei

ab 10. Monat

### Zutaten

- 500 ml Vollmilch
- 5 EL Weichweizengrieß (ich nehme gern Dinkel-Vollkorn Grieß)
- 1 Banane
- 1 TL schwach entölten Kakao



### So bereitest du den Schoko-Grießbrei zu

1. Zuerst pürierst du die Banane mit dem Kakao zu einem Schokomus – je nach Konsistenz deiner Banane musst du eventuell einen Schluck Milch zu geben, zusätzlicher Zucker ist nicht nötig und beim Kochen für das Baby auch nicht erwünscht.
2. Dann gibst du die Milch in einen Kochtopf und bringst sie zum Kochen.
3. Rühre den Grieß ein und lass ihn unter beständigem Rühren nochmal kurz aufkochen, bis er sämig wird.
4. Dann kannst du deine Kochplatte abschalten und das Schokomus einrühren – fertig ist dein Schokogrießbrei. Besonders gut schmeckt der Schoko-Grießbrei mit frischen Bananenstückchen, Birnenwürfeln oder auch mal mit bunten Streuseln für die Großen ;-)

Lasst es euch schmecken!

### Unsere Empfehlung für Dich:

**BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE**  
MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN  
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP

erhältlich unter <https://www.familienkost.de/shop/>