



Schoko-Grießbrei



ab 10. Monat

Zutaten

- **Zutaten für Schoko-Grießbrei (2-3 Portionen)**
- 500 ml Vollmilch
- 5 EL Weichweizengrieß (ich nehme gern Dinkel-Vollkorn Grieß)
- 1 Banane
- 1 TL schwach entölten Kakao

So bereitest du den Schoko-Grießbrei zu

1. Zuerst pürierst du die Banane mit dem Kakao zu einem Schokomus – je nach Konsistenz deiner Banane musst du eventuell einen Schluck Milch zu geben, zusätzlicher Zucker ist nicht nötig und beim Kochen für das Baby auch nicht erwünscht.
2. Dann gibst du die Milch in einen Kochtopf und bringst sie zum Kochen.
3. Rühre den Grieß ein und lass ihn unter beständigem Rühren nochmal kurz aufkochen, bis er sämig wird.
4. Dann kannst du deine Kochplatte abschalten und das Schokomus einrühren – fertig ist dein Schokogrießbrei. Besonders gut schmeckt der Schoko-Grießbrei mit frischen Bananenstückchen, Birnenwürfeln oder auch mal mit bunten Streuseln für die Großen ;-)

Lasst es euch schmecken!

Unsere Empfehlung für Dich:



breirezept.de
BABY, BREI UND FINGERFOOD

Ein Rezept von Breirezept.de

© Jenny Böhme

<https://www.breirezept.de>

BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP

The book cover features a collage of photos showing hands holding and preparing various baked items like muffins, bread, and pastries. The title 'BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE' is prominently displayed at the top.

erhältlich unter

<https://www.familienkost.de/shop/>