



## Schnelle Nudelpfanne

### Zutaten

- 250 g Vollkornnudeln
- 450 g tiefgekühltes Mischgemüse
- 3 EL Frischkäse



### Zubereitung:

1. Koche die Nudeln in Salzwasser weich.
2. Gib in der Zwischenzeit auch die Gemüsemischung in einen Topf. Lass sie für 5 Minuten köcheln.
3. Gieße die Nudeln und das Gemüse ab. Rühre den Frischkäse unter und schon ist deine schnelle Nudelpfanne fertig. Wenn du möchtest, kannst du noch etwas Käse drüber streuen oder die Nudeln für Erwachsene mit weiteren Gewürzen verfeinern.

Lasst es euch schmecken! (...und wenn ihr nicht alles schafft, dann bratet euch die Nudeln einfach am nächsten Tag nochmal auf oder überbackt sie mit etwas Käse im Ofen).

### Unsere Empfehlung für Dich:

**BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE**

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN  
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP

erhältlich unter <https://www.familienkost.de/shop/>