



Schmelzflockenbrei mit Apfelmus



vegetarisch

ab 5. Monat

Zutaten

- 2 Äpfel
- 4 EL Schmelzflocken
- etwas Wasser

So bereitest du den Schmelzflockenbrei mit Apfelmus zu

1. Schäle zuerst die Äpfel und schneide sie in kleine Würfel. Dann gibst du sie in einen Topf, bedeckst sie knapp mit Wasser und dünstest sie, bis sie weich sind.
2. Nimm den Topf von der Kochplatte und rühre die Schmelzflocken ein. Lass sie nun noch einige Minuten quellen und zerdrücke die Schmelzflocken-Apfel-Masse dann fein mit einer Gabel zu einem Brei oder lass dir vom Pürierstab helfen.

Viel Spaß beim Füttern!

Da der Schmelzflockenbrei mit Apfelmus wirklich schnell zubereitet ist, empfehle ich dir, ihn immer frisch anzurühren und maximal eine Portion auf Vorrat im Kühlschrank zu halten.

Unsere Empfehlung für Dich:



breirezept.de
BABY, BREI UND FINGERFOOD

Ein Rezept von Breirezept.de

© Jenny Böhme

<https://www.breirezept.de>

BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP



erhältlich unter

<https://www.familienkost.de/shop/>