



## Schmelzflocken Babybrei mit Heidelbeeren und Birne

ab 5. Monat

### Zutaten

- 6 EL Schmelzflocken
- ½ Birne
- etwa 5 Heidelbeeren (frisch oder TK)
- 200 ml Vollmilch oder Pre-Milch



### So bereitest du den Brei für dein Baby zu:

1. Zuerst werden die Schmelzflocken mit der Vollmilch in einen kleinen Topf gegeben und kurz unter Rühren aufgekocht.

Wenn du Pre-Milch verwenden möchtest, dann kochst du die Schmelzflocken nur mit dem nötigen Wasser auf (Packungsanleitung der Pre-Milch beachten) und rührst das Pre-Milchpulver erst unter, wenn der Brei etwas abgekühlt ist, da sonst beim Aufkochen die wertvollen Inhaltsstoffe der Pre-Milch zerstört werden.

2. Schäle die Birne, wasche die Heidelbeeren ab und dünste sie in etwas Wasser für 5 Minuten, bevor du sie zu einem feinen Obstbrei pürierst. Zum Schluss mischst du den Birnen-Heidelbeer-Brei unter die Schmelzflocken und fertig ist der leckere Schmelzflocken Babybrei mit Heidelbeeren und Birne für dein Baby.

### Unsere Empfehlung für Dich:

**BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE**

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN  
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP

erhältlich unter <https://www.familienkost.de/shop/>