



## Reisflockenbrei mit Apfelmus



*vegetarisch*

*glutenfrei*

*ab 5. Monat*

### Zutaten

- 150 ml Wasser
- 5 EL Reisflocken
- 3 TL Apfelmus

Bringt das Wasser zum Kochen und lasst es auf etwa 50°C abkühlen. Dann rührt ihr die Reisflocken unter.

Gebt dann den Apfelmus dazu und füttert euer Baby mit dem Reisflocken-Apfel-Brei :-)

### Unsere Empfehlung für Dich:

**BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE**

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN  
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP



erhältlich unter

<https://www.familienkost.de/shop/>