



Pre-Milch-Getreide-Brei mit Obstmus

vegetarisch
ab 5. Monat

Zutaten

- Pre-Milchpulver
- Instant-Getreideflocken für Babys
- Obstmark (Obstmus ohne Zucker, gibt es in großen Gläsern zu kaufen), selbstgekocht z.B. [Apfel-Birnen-Brei](#)



So bereitest du den Abendbrei mit Pre-Milch zu

1. Rühre zuerst 150 ml der Pre-Milch nach Packungsanleitung an.
2. Gib dann direkt 4-6 Esslöffel der Getreideflocken zu und rühre sie gut unter.
3. Zum Schluss kommt noch ein guter Esslöffel Obstmus dazu und schon kannst du dein Baby mit dem Brei füttern. Durch die frische Zugabe des Obstmus ist er dann auch gleich nicht mehr so heiß.

Beachte:

Pre-Milch darf nicht kochen, da sonst die wertvollen Inhaltsstoffe zerstört werden. Es ist daher sehr wichtig, dass du sie nur (wie auf der Packungsanleitung beschrieben) mit heißem Wasser anrührst.

Unsere Empfehlung für Dich:

erhältlich unter <https://www.familienkost.de/shop/>