



Polenta-Bananenbrei



vegetarisch

ab 7. Monat

Polenta besteht aus Maisgriess und hat einen leicht süßen Eigengeschmack, weshalb sie von vielen Babys im Babybrei geliebt wird.

- 400 ml Vollmilch
- 3 EL Polenta
- 1 Banane

Bringt die Milch in einem kleinen Topf zum Kochen. Dann rührt ihr die Polenta unter und lasst den Brei unter regelmäßigem Rühren einige Minuten quellen.

Zerdrückt die Banane fein mit einer Gabel und rührt sie dann unter die Polenta. Wenn euch der Brei zu fest ist, könnt ihr nach Belieben noch etwas Milch nachgießen.

Unsere Empfehlung für Dich:



breirezept.de
BABY, BREI UND FINGERFOOD

Ein Rezept von Breirezept.de

© Jenny Böhme

<https://www.breirezept.de>

BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP

The book cover features a collage of various baked goods like muffins, bread rolls, and snacks. The title 'BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE' is prominently displayed at the top. Below the title, it says 'MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER'. The author's name 'JENNY BÖHME' is at the bottom.

erhältlich unter

<https://www.familienkost.de/shop>