# Polenta-Bananenbrei

*vegetarisch*
*ab 7. Monat*

## Zutaten

- 400 ml Vollmilch
- 3 EL Polenta
- 1 Banane

Bringt die Milch in einem kleinen Topf zum Kochen. Dann rührt ihr die Polenta unter und lasst den Brei unter regelmäßigem Rühren einige Minuten quellen.

Zerdrückt die Banane fein mit einer Gabel und rührt sie dann unter die Polenta. Wenn euch der Brei zu fest ist, könnt ihr nach Belieben noch etwas Milch nachgießen.

**Unsere Empfehlung für Dich:**

erhältlich unter https://www.familienkost.de/shop/