



Polenta-Bananenbrei



vegetarisch

ab 7. Monat

Zutaten

- 400 ml Vollmilch
- 3 EL Polenta
- 1 Banane

Bringt die Milch in einem kleinen Topf zum Kochen. Dann rührt ihr die Polenta unter und lasst den Brei unter regelmäßigem Rühren einige Minuten quellen.

Zerdrückt die Banane fein mit einer Gabel und rührt sie dann unter die Polenta. Wenn euch der Brei zu fest ist, könnt ihr nach Belieben noch etwas Milch nachgießen.

Unsere Empfehlung für Dich:

BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP





breirezept.de
BABY, BREI UND FINGERFOOD

Ein Rezept von Breirezept.de

© Jenny Böhme

<https://www.breirezept.de>

erhältlich unter

<https://www.familienkost.de/shop/>