Pfirsich-Joghurt

vegetarisch
glutenfrei
ab 12. Monat

Zutaten

- 150 g Vollmilch-Joghurt
- 2 reife Pfirsiche

Zubereitung:

1. Schäle zuerst die Pfirsiche. Bei sehr reifen Pfirsichen lässt sich die Schale meist sehr leicht mit einem Messer abziehen. Sollte sie doch noch etwas fester sitzen, so hilft es, wenn du die Pfirsiche vor dem Schälen kurz ins heiße Wasser tauchst.
2. Gib das Fruchtfleisch in eine kleine Schüssel und püriere es kurz.
3. Mische die Hälfte des Fruchtpürees mit dem Joghurt und gib den Rest dann oben drauf.

Unsere Empfehlung für Dich:

erhältlich unter https://www.familienkost.de/shop/