



Obstlutscher

vegetarisch

Zutaten

- **Ihr braucht:**
- beliebiges Obst, wie Kiwi, Melone, Mango o.ä.
- [Lolli-Sticks](#)



Für die Obstlutscher schält ihr das Obst eurer Wahl und schneidet es 0,5-10 mm dick.

Dann spießt ihr es auf einen kurzen Strohalm oder einen Lollipop-Stick, der im Gegensatz zu Holzspießern nicht spitz ist. Schon ist eure gesunde Nascherei für das Baby fertig. Ihr könnt sie dann gleich servieren oder erst noch in eine Tupperdose geben und in der Kühltruhe gefrieren lassen.

Unsere Empfehlung für Dich:

BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP



erhältlich unter <https://www.familienkost.de/shop/>