



## Möhrencremesuppe für kleine und grosse Hasen



*vegetarisch*

*ab 10. Monat*

### Möhrencremesuppe - einfaches Rezept für Baby, Kind und Familie

Eine Möhrencremesuppe ist eine leckere und gesunde Suppe für das Baby, Kinder und Erwachsene und somit die ideale Familienkost. Sie steckt voller Vitamine, ist bei Kindern durch ihren lieblich-milden Geschmack sehr beliebt und hat obendrein noch eine tolle knallige Farbe.

Wenn du die Möhrensuppe stilecht servieren willst, kannst du aus einem Brötchen eine kleine Hasenschüssel "basteln" – das wird dein Kind noch mehr begeistern und die gesunde Suppe lieben lassen. Besonders zu Ostern ist die eine hübsche Idee.

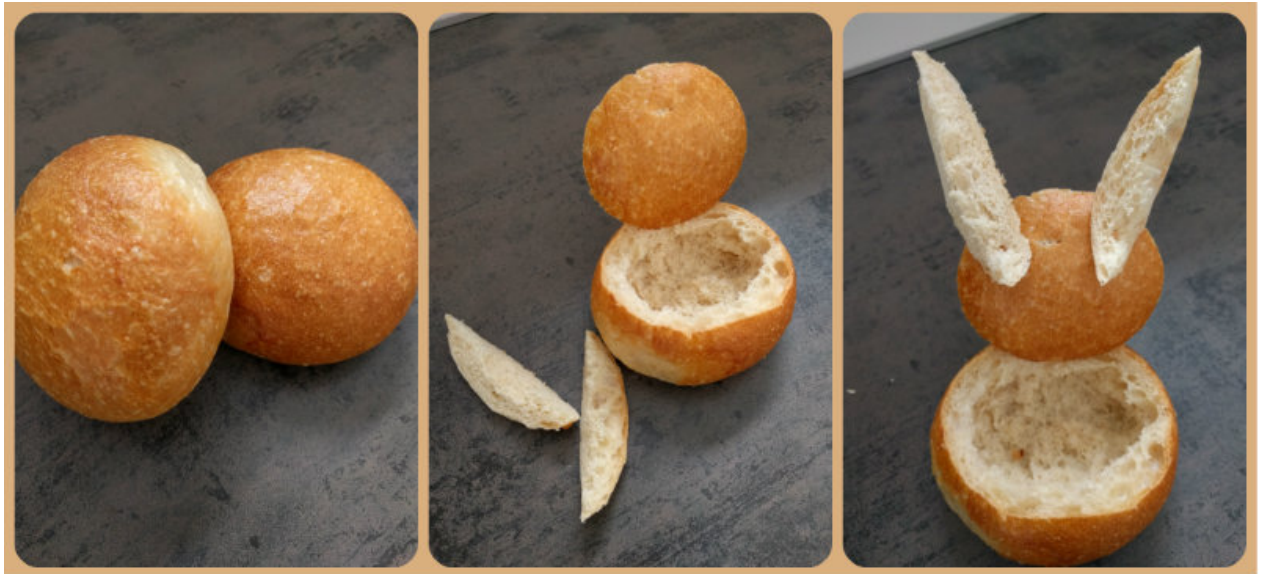
An dieser Stelle vielen Dank an meine Freundin Sylwia für Rezept und Bild :-)

- **Zutaten für 5 Portionen**
- 600 g Möhren
- 2-3 Kartoffeln
- 1 Zwiebeln
- 1 Apfel
- 1 Pastinake
- 1 Scheibe Sellerie
- 800 ml Gemüsebrühe
- 200 g Schlagsahne
- 2-3 EL Butter



## So wird die Möhrencremesuppe zubereitet

1. Schäle zuerst die Zwiebeln und schneide sie in sehr kleine Würfel.
2. Dann schmilzt du in einem großen Topf die Butter und brätst die Zwiebeln an.
3. Schäle die Möhren, die Kartoffeln, die Pastinake und den Sellerie und würfle alles klein.
4. Dünste das Gemüse nun zusammen mit den Zwiebeln für 10 Minuten in dem Topf an.  
Wasch den Apfel ab, schneide ihn in kleine Stücke und gib ihn kleingeschnitten dazu.
5. Anschließend löschst du alles mit der Brühe und Schlagsahne ab und lässt die Möhrencremesuppe 15 Minuten schwach köcheln.



6. Um die Möhrencremesuppe in einem **Hasenbrötchen** zu servieren, brauchst du ein ganz normales Brötchen (wir nehmen Dinkel- oder Roggenbrötchen). Schneide einen Deckel ab, höhle das Brötchen aus und schneide zwei dünne Ohren vom Rand ab. Stecke den Deckel und die Ohren dann wie auf unserem Foto mit Zahnstochern fest an die "Brötchenschüssel".
7. Schmeck das Süsspchen am Ende noch nach Belieben mit Salz und Pfeffer ab und püriere sie zu einer feinen sämigen Möhrencremesuppe. Für die ganz Kleinen kannst du vor dem Würzen auch eine Portion beiseite stellen.

Lasst es euch schmecken!







## Unsere Empfehlung für Dich:

**BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE**

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN  
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP

The image shows a promotional banner for a book titled 'Backen für kleine Hände'. On the left, there are three circular images of different baked goods: a stack of pancakes, a bowl of muffins, and a bowl of bread rolls. On the right, there is a vertical image of the book cover, which features a variety of colorful baked items like muffins and bread rolls. The text on the banner is in a clean, sans-serif font.

erhältlich unter

<https://www.familienkost.de/shop>