Möhren-Reis-Joghurt

vegetarisch
glutenfrei
ab 12. Monat

Zutaten

- 100 g Vollmilch-Joghurt
- 2 Möhren
- 100 g gekochten Reis
- 1 Apfel

Zubereitung:

1. Koche den Reis und lasse ihn dann auskühlen.
2. Schäle den Apfel und die Möhre. Raspel beides fein in den Joghurt.
3. Rühre dann den Reis unter. Je nach Alter und Vorlieben deines Babys kannst du den Möhren-Reis-Joghurt noch pürieren.

Unsere Empfehlung für Dich:

erhältlich unter https://www.familienkost.de/shop/