Möhren-Milchreis

vegetarisch

Zutaten

- 0,5 l Vollmilch
- 125 g Milchreis
- 2 Möhren
- 1/2 Mandarine oder Orange

Bringt die Milch zum Kochen und gebt dann den Milchreis dazu. Nun muss der Milchreis unter regelmäßigem Rühren so lange köcheln, bis er weich ist.

Währenddessen schält ihr die beiden Möhren, würfelt sie klein und kocht sie in etwas Wasser weich. Anschließend püriert ihr sie mit der kleingeschnittenen Mandarine oder Orange und rührt das Möhrenmus unter den Milchreis.

Unsere Empfehlung für Dich:

erhältlich unter https://www.familienkost.de/shop/