# Milchreis mit Bananen-Apfel-Brei

*vegetarisch*

## Zutaten

- 0,5 l Vollmilch
- 125 g Milchreis
- 2 Äpfel
- 1 Banane

## So machst du den Milchreis mit Bananen-Apfel-Brei selber

1. Bringe die Milch zum Kochen, rühre den Reis ein und lasse ihn köcheln bis er weich ist. Dabei musst du regelmäßig umrühren, damit er dir nicht anbrennt.
2. Schäle die Äpfel und würfel sie klein. Gib sie dann mit etwas Wasser in einen kleinen Topf und köchel sie, bis sie weich sind. Gib dann die kleingeschnittene Banane dazu und püriere die Masse zu einem feinen Bananen-Apfel-Brei.
3. Für die Kleinsten mischt du je eine Hälfte Milchreis und eine Hälfte Bananen-Apfel-Brei vor dem Verfüttern. Ältere Breifans und Kleinkinder mögen es oft lieber, wenn du den Obstbrei extra auf den puren Milchreis gibst.

**Unsere Empfehlung für Dich:**

erhältlich unter https://www.familienkost.de/shop/