



## Milchreis mit Bananen-Apfel-Brei



*vegetarisch*

### **Milchreis mit Bananen-Apfel-Brei: Ein köstlicher Abendbrei, der nicht nur dem Baby schmeckt**

Milchreis ist der Klassiker unter den Leibgerichten vieler Kinder - kein Wunder, dass er auch schon den Aller kleinsten schmeckt. Mit feinem Apfel-Bananenbrei wird er zu einem wunderbaren Abendbrei aus Getreide (Reis) und Milch für Babys.

- 0,5 l Vollmilch
- 125 g Milchreis
- 2 Äpfel
- 1 Banane

### **So machst du den Milchreis mit Bananen-Apfel-Brei selber**

1. Bringe die Milch zum Kochen, rühre den Reis ein und lasse ihn köcheln bis er weich ist. Dabei musst du regelmäßig umrühren, damit er dir nicht anbrennt.
2. Schäle die Äpfel und würfel sie klein. Gib sie dann mit etwas Wasser in einen kleinen Topf und köchel sie, bis sie weich sind. Gib dann die kleingeschnittene Banane dazu und püriere die Masse zu einem feinen Bananen-Apfel-Brei.
3. Für die Kleinsten mischt du je eine Hälfte Milchreis und eine Hälfte Bananen-Apfel-Brei vor dem Verfüttern. Ältere Breifans und Kleinkinder mögen es oft lieber, wenn du den Obstbrei extra auf den puren Milchreis gibst.

### **Unsere Empfehlung für Dich:**



**breirezept.de**  
BABY, BREI UND FINGERFOOD

Ein Rezept von Breirezept.de

© Jenny Böhme

<https://www.breirezept.de>

**BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE**

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN  
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP

The book cover features a collage of various baked goods like muffins, bread rolls, and snacks, with the title 'BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE' and the subtitle 'MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER'.

erhältlich unter

<https://www.familienkost.de/shop>