



Milchreis für das Baby

vegetarisch
glutenfrei
ab 10. Monat



Zutaten

- 1 Liter Milch
- 220 g Milchreis (Rundkornreis oder Risottoreis gehen auch)

Zubereitung:

Milchreis im Kochtopf kochen

1. Gib die Milch in einen Topf und lasst sie aufkochen.
2. Gib den Milchreis dazu, rühre gut um und lass ihn nochmal aufkochen.
3. Reduziere die Hitze, so dass der Milchreis nur noch ganz leicht köchelt. Lasst ihn bei geschlossenem Deckel für 30-35 Minuten köcheln. Rühre dabei regelmäßig um.

Milchreis für das Baby im Thermomix kochen

1. Gib die Milch und den Milchreis in den Mixtopf. Lass ihn 8 Minuten lang bei 100°C auf Stufe 1 kochen.
2. Schalte den Thermomix dann auf 30 Minuten / Linkslauf / 90°C / Stufe 1 ein.
3. Fülle den Milchreis dann vom Mixtopf in eine Schüssel und lass ihn weitere 10 Minuten quellen.

Unsere Empfehlung für Dich:

BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP

erhältlich unter <https://www.familienkost.de/shop/>