Milch-Getreide-Brei

vegetarisch
ab 5. Monat

Zutaten

- 200 ml Vollmilch *oder* 100 ml Vollmilch + 100 ml Wasser *oder* 200 ml Pre-Milch (nach Packungsanleitung zubereitet)
- 20 g Getreideflocken
- 20 g Obstmark

Getreide-Milch-Brei selber machen - so geht's:

1. Bereite Pre-Milch nach Packungsanleitung zu oder erwärme Vollmilch. Du kannst den Abendbrei auch mit Muttermilch zubereiten.
2. Wenn die Milch etwas abgekühlt ist, rührst du die Getreideflocken ein.
3. Mische nun noch das Obstmark oder Obstmus ohne Zucker unter.

Unsere Empfehlung für Dich:

erhältlich unter https://www.familienkost.de/shop/