



Melonensmoothie



ab 7. Monat

Ein Melonensmoothie ist eine gesunde und erfrischende Zwischenmahlzeit, die sich bereits für Babys ab dem Alter von 6 Monaten eignet. Das Rezept ist eher zufällig entstanden, als ich die gekühlten Melonenreste in unseren Thermomix gegeben habe. Heraus kam ein toller selbstgemachter Obstdrink, den unsere kleine 6 Monate alte Tochter begeistert aus einem kleinen Glas geschleckert hat. Die angegebene Menge reicht übrigens für eine ganze Familie ;-)

- 500 g Wassermelone
- 500 g Honigmelone

Schneidet die Melone in kleine Stückchen und kühlt sie im Kühlschrank gut durch. Dann gebt ihr sie entweder in eure Zaubermaschine Thermomix und stellt 30 Sekunden die Stufe 10 ein oder ihr nehmt einen guten Pürierstab und mixt die Melonenmischung klein. Ich empfehle euch, den Melonensmoothie dann gleich an euer Baby zu verfüttern. Am besten geht das übrigens direkt aus einem Becher oder [einem kleinen Glas*](#).

Unsere Empfehlung für Dich:

BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP



erhältlich unter



breirezept.de
BABY, BREI UND FINGERFOOD

Ein Rezept von Breirezept.de

© Jenny Böhme

<https://www.breirezept.de>

<https://www.familienkost.de/shop>

Wir haben übrigens noch viel mehr Ideen und Rezepte für [Smoothies für Kinder](#) für euch.