



Melonensmoothie

ab 7. Monat

Zutaten

- 500 g Wassermelone
- 500 g Honigmelone



Schneidet die Melone in kleine Stückchen und kühlt sie im Kühlschrank gut durch. Dann gebt ihr sie entweder in eure Zaubermaschine Thermomix und stellt 30 Sekunden die Stufe 10 ein oder ihr nehmt einen guten Pürierstab und mixt die Melonenmischung klein. Ich empfehle euch, den Melonensmoothie dann gleich an euer Baby zu verfüttern. Am besten geht das übrigens direkt aus einem Becher oder [einem kleinen Glas](#)*.

Unsere Empfehlung für Dich:

BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP



erhältlich unter <https://www.familienkost.de/shop/>