



Meloneneis für das Baby selber machen

ab 5. Monat

Zutaten

- 1 kleine Wassermelone
- Holz-Eisstäbchen



Zubereitung

1. Wasche eine kleine Wassermelone und trockne sie ab. Schneide sie in dicke Scheiben und anschließend in Achtel.
2. Mache mit Hilfe eines Messers einen kleinen Schlitz in die Schale, durch die du dann das Holzstäbchen steckst.
3. Lege alle Melonenstücke auf eine kleine Platte und stell sie für mindestens 6 Stunden in den Gefrierschrank.

Alternativ kannst du auch etwas Wassermelone pur oder gemischt mit Erdbeeren oder anderen Früchten pürieren und dann in [Mini-Eisformen*](#) füllen. So hast du ein süßes kleines Wassereis für Kinderhände.

Unsere Empfehlung für Dich:

BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP

erhältlich unter <https://www.familienkost.de/shop/>