



Lebkuchenhaus ohne Zucker für kleine Kinder

vegetarisch
ab 10. Monat



Zutaten

- 2 Bananen
- 1 Möhre
- 1/2 Apfel
- 65 g zimmerwarme Butter
- 250 g Dinkelmehl

Schält die Möhren und den Apfel und reibt beides grob.

Anschließend zerdrückt ihr die Bananen und gebt sie zu der Apfel-Möhren-Masse.

Nun wird alles mit dem Dinkelmehl und der Butter zu einem Teig verknetet, so dass sich der Teig gut ausrollen lassen sollte.

Mit Hilfe von Schablonen für Lebkuchenhäuser können nun die einzelnen Hausteile ausgestochen werden und dann für ca. 30 Minuten bei 180°C im vorgeheizten Backofen backen.

Jetzt müsst ihr das Haus nur noch zusammensetzen und schon könnt ihr es bestaunen.

Unsere Empfehlung für Dich:

BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP



erhältlich unter <https://www.familienkost.de/shop/>