



Kokosmilchreis mit Mango

Zutaten

- **Zutaten für den Kokosmilchreis mit Mango**

- 1 Dose Kokosmilch (400 ml)
- 200 ml Wasser
- 100 g Milchreis
- 1 Mango



So bereitest du den Kokosmilchreis zu

1. Mische die Kokosmilch das Wasser in einem Topf.
2. Gib den Milchreis dazu und bringe ihn zum Kochen.
3. Stelle die Hitze soweit herunter, dass der Milchreis nur schwach köchelt. Das sollte er nun für etwa 40 Minuten tun - dabei solltest du immer wieder umrühren, damit er dir nicht anbrennt.
4. Schneide in der Zwischenzeit deine eure Mango klein und würfelt sie fein. Je nach Alter und Vorlieben deines Kindes kannst du sie auch pürieren, bevor du sie unter den Milchreis rührts.

Wenn du keine Mango bekommst, kannst du auch auf fertiges Obstmark, wie ein mildes Apfel-Mango-Mark von dmBio oder Alnatura zurückgreifen.

Unsere Empfehlung für Dich:

BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE
MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP

erhältlich unter <https://www.familienkost.de/shop/>