



Kartoffelbrei für Baby & Kleinkind

vegetarisch

ab 6. Monat

Zutaten

- 450 g Kartoffel
- 50 ml Vollmilch (alternativ Wasser oder Hafermilch)
- 15 g Butter

Zubereitung:

1. Schäle die Kartoffeln und schneide sie in kleine Würfel. Gib sie in einen Topf und bedecke sie mit Wasser. Je nach Topfgröße brauchst du etwa 500 ml.
2. Koche die Kartoffeln 10 Minuten weich.
3. Gieße sie dann ab. Wenn du den Kartoffelbrei mit Wasser zubereiten möchtest, dann fang das Kochwasser dabei auf.
4. Gib die Kartoffelwürfel zurück in den Topf. Füge 50 ml warme Milch, Hafermilch oder Wasser sowie die Butter oder das Öl hinzu.
5. Zerstampfe deinen Kartoffelbrei. Ich verwende gern einen Mixer (keinen Pürierstab!). Der Kartoffelbrei für dein Baby ist nun fertig. Möchtest du ihn gleichzeitig für ältere Kinder oder euch Eltern servieren, dann nimm eine Baby-Portion ab und würze den Rest mit etwas Salz.

Unsere Empfehlung für Dich:



erhältlich unter

<https://www.familienkost.de/shop/>