



## Haferflocken-Kekse ohne Zucker

### Zutaten

- 100 g Obstbrei (oder 2 Bananen)
- 1 Tasse zarte Haferflocken (4-5 EL)



### Zubereitung:

1. Gib das Obstmus in eine Schüssel.
2. Mische die Haferflocken unter. Gib nach Belieben noch etwas Zimt, Mandelmus oder Rosinen hinzu. Es sollte eine recht feste Masse entstehen.
3. Verteile den Teig mit einem Teelöffel auf ein mit Backpapier oder [Dauerbackfolie\\*](#) belegtes Backblech.
4. Backe die zuckerfreien Haferflocken-Kekse bei 160°C Umluft für etwa 15 Minuten.

### Unsere Empfehlung für Dich:

**BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE**

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN  
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP

The image shows a promotional banner for a book titled 'BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE'. The banner features the text 'MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER' and a button that says '» ZUM SHOP'. To the right is the book cover, which displays several small, round baked items like muffins and bread rolls.

erhältlich unter <https://www.familienkost.de/shop/>