

Haferflocken-Kekse ohne Zucker

Zutaten

- 100 g Obstbrei (oder 2 Bananen)
- 1 Tasse zarte Haferflocken (4-5 EL)



Zubereitung:

1. Gib das Obstmus in eine Schüssel.
2. Mische die Haferflocken unter. Gib nach Belieben noch etwas Zimt, Mandelmus oder Rosinen hinzu. Es sollte eine recht feste Masse entstehen.
3. Verteile den Teig mit einem Teelöffel auf ein mit Backpapier oder [Dauerbackfolie*](#) belegtes Backblech.
4. Backe die zuckerfreien Haferflocken-Kekse bei 160°C Umluft für etwa 15 Minuten.

Unsere Empfehlung für Dich:



BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE
MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP

erhältlich unter <https://www.familienkost.de/shop/>