



## Haferbrei - Porridge mit Apfel



*vegetarisch*

*ab 6. Monat*

### Zutaten

- 200 ml Vollmilch
- 3 gehäufte EL zarte Haferflocken (ich nehme Hafer-Vollkornflocken von Kölln)
- 1 Apfel

Gebt die Milch mit den Haferflocken in einen kleinen Topf und bringt sie zum Kochen. Dann reibt ihr den Apfel hinein. Dafür empfehlen wir euch eine [Glas- oder Porzellanreibe](#)\*

Wenn euer Haferbrei eine breiige Masse erhält, könnt ihr ihn in ein Schälchen geben und euer Baby mit dem Porridge füttern.

### Unsere Empfehlung für Dich:

**BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE**  
MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN  
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP

erhältlich unter

<https://www.familienkost.de/shop/>



**breirezept.de**  
BABY, BREI UND FINGERFOOD

**Ein Rezept von Breirezept.de**

© Jenny Böhme

<https://www.breirezept.de>

---