



## Gurkensuppe

vegetarisch  
glutenfrei  
ab 9. Monat



### Zutaten

- 1 Salatgurke
- 2 Stängel Petersilie
- 2 EL Joghurt 3,5 % Fett

Die Zubereitung der kalten Gurkensuppe ist eigentlich recht simpel: Wascht die Gurke gut ab und schneidet sie in kleine Stücke.

Dann gebt ihr sie zusammen mit der gewaschenen Petersilie und dem Joghurt in eine Schüssel und püriert sie gut. Wenn ihr einen Thermomix habt, dann könnt ihr die Gurkensuppe 30 Sekunden lang auf Stufe 10 zusammenmixen.

### Unsere Empfehlung für Dich:

**BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE**

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN  
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP

erhältlich unter <https://www.familienkost.de/shop/>