



## Gemüsebrei mit Tomaten



*vegetarisch*

*ab 7. Monat*

### Zutaten

- 1/4 Hokkaidokürbis
- 1 große Möhre
- 2 Kartoffeln
- ½ Dose Tomaten ohne Salz oder 2-3 frische Tomaten
- Wasser
- Rapsöl

### So bereitest du den Gemüsebrei mit Tomaten zu:

Schält die Möhre und die Kartoffeln und schneidet sie in grobe Stücke, die ihr in einen kleinen Topf gebt. Dann nehmt ihr euch euren Kürbis, wascht ihn, entfernt die Kerne und schneidet ihn ebenfalls in Stückchen. Gebt die Kürbiswürfel mit in den Topf, bedeckt alles knapp mit Wasser und bringt es zum Kochen. Lasst das Gemüse nun bedeckt etwa 10 Minuten köcheln bis es bissfest ist.

Dann gebt ihr die Tomaten dazu und püriert den Gemüsebrei mit Tomaten zu einem feinen Babybrei. Lasst ihn abschließend nochmal kurz aufkochen.

Vor dem Verfüttern fügt ihr der Babyportion noch einen guten Esslöffel Rapsöl bei.

[Warum gehört Öl in den Babybrei?](#)

**Unsere Empfehlung für Dich:**



**breirezept.de**  
BABY, BREI UND FINGERFOOD

Ein Rezept von Breirezept.de

© Jenny Böhme

<https://www.breirezept.de>

**BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE**

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN  
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP

The book cover features a purple and white design with the title 'BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE' and a subtitle 'MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER'. It includes a photo of a hand holding a small bread roll and several other baked items like muffins and bread rolls.

erhältlich unter

<https://www.familienkost.de/shop/>