



Frühstückspizza mit Haferflocken



vegetarisch

Zutaten

- **Zutaten für die Frühstückspizza**
- 100 Gramm Haferflocken oder Vollkornflocken
- 1 TL Leinsamen
- 200 Gramm Obstmus nach Wahl
- 1 EL Wasser.
- Naturjoghurt
- frisches Obst der Saison

Für die Frühstückspizza vermischst du die Haferflocken mit den Leinsamen, dem Obstmus und dem Wasser und lässt die Masse etwa 5 Minuten lang quellen.

Heize inzwischen deinen Backofen auf 200°C Ober- und Unterhitze auf und belege ein Backblech mit Backpapier. Um die Umwelt zu schonen, kannst du auch eine [Dauerbackfolie*](#) verwenden, die du nach Gebrauch abwäschst und wiederverwenden kannst.

Nach der Ruhezeit streichst du den Teig für deine Frühstückspizza kreisrund auf das Blech und schiebst sie für 10 Minuten in den Backofen.

Nach der Backzeit bestreichst du die Pizza mit etwas Naturjoghurt und garnierst sie mit Obst deiner Wahl. Besonders köstlich ist sie mit frischen Beeren im Sommer. Im Winter schmeckt sie



mit Bananenscheiben, Apfelschnitzen und einer Prise Zimt ganz wunderbar.

Hier findest du weitere [Frühstücksideen und einfache Rezepte für zuckerfreie Zwischenmahlzeiten](#) – nicht nur für das Baby ;-)

Unsere Empfehlung für Dich:

The advertisement features a light green background. On the left, the text reads 'BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE' in a bold, dark font, followed by 'MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER' in a smaller font. Below this is a red button with a white arrow and the text 'ZUM SHOP'. To the right of the text are three circular images showing various baked goods: a stack of muffins, a small round cake, and a bowl of bread rolls. On the far right is a vertical image of the book cover, which has a purple and white design and shows a hand holding a small bread roll.

erhältlich unter

<https://www.familienkost.de/shop/>