



## Fruchtiger Möhren-Kartoffel-Brei mit Apfel

vegetarisch  
glutenfrei  
ab 5. Monat



### Zutaten

- 500 g Möhren
- 250 g Kartoffel
- 100 g Apfel
- 250 ml Wasser

### Zubereitung:

1. Schäle die Kartoffeln und Möhren. Schneide sie in kleine Stückchen. Gib sie in einen Topf und bedecke sie knapp mit Wasser. Bring sie zum Kochen.
2. Schäle den Apfel, befreie ihn vom Kerngehäuse und schneide ihn klein. Gib die Apfelwürfel nach 10 Minuten Kochzeit mit in den Topf. Lass sie für weitere 5 Minuten mit kochen.
3. Püriere den Möhren Kartoffel-Brei mit Apfel zu einem feinen Babybrei. Eine Portion kannst du frisch servieren und den Rest auf Vorrat einfrieren.
4. Rühre unter jede Portion Möhren-Kartoffelbrei vor dem Verfüttern einen Esslöffel Rapsöl.

### Unsere Empfehlung für Dich:

**BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE**

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN  
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP



erhältlich unter <https://www.familienkost.de/shop/>