



Frikassee-Reis für Baby und Kleinkind

ab 10. Monat

Zutaten

- 300 g Bio-Hähnchenbrust
- 600 g Buttergemüse
- 500 ml Wasser
- 100 ml Milch
- 20 g Butter
- 25 g Weizenmehl
- 125 g Naturreis im Kochbeutel



Zubereitung:

1. Schneide das Hähnchen in kleine, mundgerechte Stücke und koche es in 500 ml Wasser für 10 Minuten. Nimm es dann heraus und stell es beiseite. Hebe die entstandene Hühnerbrühe auf.
2. Schmelze die Butter in einem Topf und rühre das Mehl unter. Gieße die Milch und die Hühnerbrühe dazu und koche die Sauce unter Rühren auf.
3. Gib das Buttergemüse hinein und lass die Sauce 5 Minuten köcheln. Rühre dann das Hähnchenfleisch unter.
4. Koche den Reis nach Packungsanleitung und mische ihn unter die Frikassee Sauce.

Unsere Empfehlung für Dich:

BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP

erhältlich unter <https://www.familienkost.de/shop/>