French Toast für das Baby - zuckerfreies Rezept

vegetarisch
ab 8. Monat

Zutaten

- 2 Scheiben Vollkorntoast
- 1 Ei
- 80 ml Hafermilch
- Butterschmalz oder Öl zum Braten

Zubereitung:

1. Verrühre das Ei mit der Hafermilch. Wälze die Toastscheiben darin.
2. Erhitze etwas Butterschmalz in einer Pfanne. Backe die Toastscheiben von beiden Seiten goldbraun.
3. Schneide sie nach dem Backen in Streifen.

Alternativ kannst du die French Toast in der Heißluftfritteuse zubereiten und dir dabei das Braten in der Pfanne sparen.

Unsere Empfehlung für Dich:

erhältlich unter https://www.familienkost.de/shop/