

## Fenchelbrei mit Lachs

ab 6. Monat

### Zutaten

- Für 1 Baby-Portion brauchst du
- 60 g Fenchel
- 60 g Möhren
- 60 g Kartoffeln
- 20 g Lachs
- 1 EL Rapsöl oder Leinöl



### So bereitest du den Babybrei mit Fenchel, Möhre und Lachs zu

1. Putze zuerst den Fenchel und schäle die Möhren und Kartoffeln. Schneide alles in kleine Würfel.
2. Gib das Gemüse in einen kleinen Topf und bringe es knapp mit Wasser bedeckt zum Kochen.
3. Nach 4 Minuten Kochzeit gibst du die Lachswürfel dazu und kochst alles zusammen für weitere 4 Minuten.
4. Jetzt kannst du den Fenchelbrei mit Lachs pürieren.
5. Füge dann kurz vor dem Verzehr noch frisch einen Esslöffel Rapsöl oder Leinöl zu.

[Warum ist Öl für das Baby wichtig?](#)

### Unsere Empfehlung für Dich:



**BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE**  
MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN  
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP

erhältlich unter <https://www.familienkost.de/shop/>