Dinkelstangen für das Baby ohne Zucker selber backen

vegetarisch

Zutaten

- 1 Banane (130 g)
- 1 Möhre (50 g)
- 1 Apfel (150 g)
- 60 g weiche Butter
- 250 g Dinkelvollkornmehl

Zubereitung

1. Schäle die Möhre und den Apfel. Entkerne den Apfel. Reibe den Apfel und die Möhre fein in eine Schüssel. (*Thermomix: 15 Sek. / Stufe 10*)
2. Schäle die Banane und zerdrücke sie mit einer Gabel zu Mus. Gib sie zur Apfel-Möhrenmischung. (*Thermomix: 5 Sek. / Stufe 7*)
3. Gib das Mehl und die Butter dazu. Verknete alles zu einem geschmeidigen Teig. (*Thermomix: 4 Min. / Knetstufe*)
4. Forme aus dem Teig 21 Dinkelstangen und lege sie auf ein mit Backpapier belegtes Blech. Backe sie 15 Minuten im auf 200°C Ober-/Unterhitze vorgeheizten Ofen.

Unsere Empfehlung für Dich:

erhältlich unter https://www.familienkost.de/shop/