Brokkoli-Kartoffel-Brei

vegetarisch
glutenfrei
ab 7. Monat

Zutaten

- 750 g Brokkoli
- 375 g Kartoffeln
- 200 ml Wasser

Schält die Kartoffeln, schneidet sie klein und gebt sie in einen Topf.
Dann teilt ihr denBrokkoli in kleine Röschen, wascht ihn gut und gebt ihn zu den Kartoffeln.
Nun übergießt ihr alles mit dem Wasser und bringt es bedeckt zum Kochen.

Lasst das Gemüse etwa 10 Minuten köcheln und püriert es anschließend fein mit dem Kochwasser.

Nun lasst ihr den Brokkoli-Kartoffel-Brei noch etwas abkühlen, verfüttert eine Portion frisch und friert den Rest portionsweise ein.

Vor dem Verfüttern fügt ihr dann jeder einzelnen Portion einen guten Teelöffel Rapsöl bei.

Unsere Empfehlung für Dich:

erhältlich unter https://www.familienkost.de/shop/