



Beeren-Bananen-Suppe

vegetarisch
ab 10. Monat

Zutaten

- 700 g Beeren
- 1 Banane
- 1 Liter Wasser
- 4 EL Grieß



Zubereitung:

1. Gib die Beeren in einen Topf und bedecke sie mit Wasser. Koche sie auf.
2. Schneide die Banane klein, gib sie dazu und koche sie mit.
3. Gib nun den Grieß dazu. Lass ihn unter beständigem Rühren für 3-5 Minuten köcheln und rührt einige Minuten beständig weiter.
4. Die Beeren-Bananen-Suppe schmeckt warm und kalt.

Unsere Empfehlung für Dich:

BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP

erhältlich unter <https://www.familienkost.de/shop/>