Bananenmilch

vegetarisch
ab 10. Monat

Zutaten

- eine sehr reife Bananen
- Vollmilch oder pflanzliche Milch wie Hafermilch

Zubereitung:

1. Schäle die Banane und schneide eventuell vorhandene brauen Stellen weg.
2. Gib die Bananen in eine Mixbecher und püriere sie.
3. Füge soviel Milch hinzu, bis eine feine Bananenmilch in der Konsistenz deiner Wahl entsteht. Die Zugabe von Zucker ist nicht nötig, da die Bananen an sich schon sehr süß sind.

Die Bananenmilch schmeckt am allerbesten ganz frisch.

Unsere Empfehlung für Dich:

erhältlich unter https://www.familienkost.de/shop/