Bananen-Zwieback-Brei ohne Milch

vegetarisch
ab 6. Monat

Zutaten

- 130 ml Wasser
- 2 Scheiben Baby-Zwieback
- 1 kleine Banane
- eventuell etwas Butter

So bereitest du den Bananen-Zwieback-Brei zu:

1. Erhitze das Wasser und übergieße den Zwieback damit. Lass ihn nun leicht ziehen, bis du ihn mit einer Gabel zerdrücken kannst.
2. Nun nimmst du dir deine kleine Banane und gibst sie zu dem zerdrückten Zwieback. Zerdrücke beides mit einer Gabel oder nimm den Pürierstab zur Hilfe.
3. Der Bananen-Zwiebackbrei erhält ein feines Aroma, wenn du ihm zum Schluss noch etwas Butter beifügst.

Unsere Empfehlung für Dich:

erhältlich unter https://www.familienkost.de/shop/