Babybrei mit Getreideflocken und Honigmelone

ab 6. Monat

Zutaten

- **Zutaten für 1 Portion**

- 100 ml Wasser
- 100 g Honigmelone
- 20 g Getreideflocken
- 1 TL Raps- oder Kokosöl

So machst du den Honigmelonen-Getreidebrei

1. Gib die Getreideflocken in eine Schüssel.
2. Erwärme das Wasser und übergieße die Flocken damit. Verrühre beides, füge das Melonenpüree hinzu und rühre alles gut um.
3. Rühre zum Schluss das Öl unter.

Du kannst deinem Baby den Brei nun sofort anbieten oder ihn auch erst noch etwas im Kühlschrank abkühlen lassen. So ist er an heißen Sommertagen auch eine wunderbare Erfrischung.

Und keine Sorge: Honigmelone hat nichts mit Honig zu tun, der für das Baby im 1. Lebensjahr tabu ist.

Unsere Empfehlung für Dich:

erhältlich unter

https://www.familienkost.de/shop/