



## Babybrei mit Getreideflocken und Honigmelone



*ab 6. Monat*

### Einfaches Rezept für Babybrei mit Getreideflocken und Honigmelone

Sommerzeit ist Melonenzeit. Ob Wassermelone, Honig- oder Galiamelone: Auch für das Baby eignen sich die süßen Früchte ganz wunderbar. Passend zu meinen Foodfacts rund um das Thema [Melone für das Baby](#) habe ich hier nun ein tolles Rezept für Babybrei mit Honigmelone für dich.

Honigmelonen enthalten viel Wasser. Pürierst du sie, so kannst du sie prima zum Anrühren von Getreideflocken verwenden. Da sich Getreideflocken aber in warmem Wasser besser auflösen, mische ich sie damit. Wie das genau geht, erfährst du im Rezept.

Bei den Getreideflocken kannst du auf jede beliebige Instantsorte aus dem Babyregal zurückgreifen: Mehrkorn, Reis-, Hafer- oder Dinkelflocken - die Honigmelone passt zu ihnen allen.

#### • **Zutaten für 1 Portion**

- 100 ml Wasser
- 100 g Honigmelone
- 20 g Getreideflocken
- 1 TL Raps- oder Kokosöl





## So machst du den Honigmelonen-Getreidebrei

1. Gib die Getreideflocken in eine Schüssel.
2. Erwärme das Wasser und übergieße die Flocken damit. Verrühre beides, füge das Melonenpüree hinzu und rühre alles gut um.
3. Rühre zum Schluss das Öl unter.

Du kannst deinem Baby den Brei nun sofort anbieten oder ihn auch erst noch etwas im Kühlschrank abkühlen lassen. So ist er an heißen Sommertagen auch eine wunderbare Erfrischung.

Und keine Sorge: Honigmelone hat nichts mit Honig zu tun, der für das Baby im 1. Lebensjahr tabu ist.

### Unsere Empfehlung für Dich:

The advertisement features a light green background. On the left, the text reads 'BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE' in a bold, dark font, followed by 'MUFFINS, SNACKS, BROT &amp; BRÖTCHEN GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER' in a smaller font. Below this is a red button with a white arrow and the text 'ZUM SHOP'. To the right of the text are three circular images showing various baked goods: a stack of pancakes, a round cake, and a small loaf. On the far right is a vertical image of the book cover, which has a purple and white design and shows a hand holding a small loaf.

erhältlich unter

<https://www.familienkost.de/shop>