



Babybrei mit Getreideflocken und Honigmelone



ab 6. Monat

Zutaten

- **Zutaten für 1 Portion**
- 100 ml Wasser
- 100 g Honigmelone
- 20 g Getreideflocken
- 1 TL Raps- oder Kokosöl

So machst du den Honigmelonen-Getreidebrei

1. Gib die Getreideflocken in eine Schüssel.
2. Erwärme das Wasser und übergieße die Flocken damit. Verrühre beides, füge das Melonenpüree hinzu und rühre alles gut um.
3. Rühre zum Schluss das Öl unter.

Du kannst deinem Baby den Brei nun sofort anbieten oder ihn auch erst noch etwas im Kühlschrank abkühlen lassen. So ist er an heißen Sommertagen auch eine wunderbare Erfrischung.

Und keine Sorge: Honigmelone hat nichts mit Honig zu tun, der für das Baby im 1. Lebensjahr tabu ist.

Unsere Empfehlung für Dich:



breirezept.de
BABY, BREI UND FINGERFOOD

Ein Rezept von Breirezept.de

© Jenny Böhme

<https://www.breirezept.de>

BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP

The book cover features a collage of various baked goods like muffins, bread rolls, and snacks, with the title 'BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE' and the subtitle 'MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER'.

erhältlich unter

<https://www.familienkost.de/shop/>