



Babybrei mit Ente, Kartoffeln und Rotkraut

ab 10. Monat

Zutaten

- **Zutaten für Babybrei mit Ente und Rotkraut**
- 200 g Kartoffel
- 100 g Rotkohl
- ½ Apfel
- 60 g Entenfleisch



Schält die Kartoffel und schneidet sie in kleine Würfel. Vom Rotkohl nehmt ihr euch ein zartes Blatt, spült es ab und schneidet es ebenso klein. Dann gebt ihr Kartoffel und Rotkohl zusammen in einen Topf und bedeckt es schwach mit Wasser. Bringt das Wasser zum Kochen und lasst die Kartoffel und das Rotkraut zugedeckt etwa 6 Minuten köcheln.

In der Zwischenzeit schält ihr den Apfel und würfelt ihn klein. Gebt ihn dann mit in den Topf und köchelt ihn für 4 Minuten mit. Wenn eure Zutaten gar sind, gebt ihr das Entenfleisch von eurem Entenbraten dazu und püriert alles samt des Kochwassers zu einem feinen Babybrei.

Ihr könnt für euer Baby auch einen Brei mit Entenfleisch machen, ohne dass es bei euch Entenbraten gibt. Dafür kocht ihr von Anfang an 60 g sehr klein gewürfelte Entenbrust ohne Haut mit.

Unsere Empfehlung für Dich:

BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE
MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP

erhältlich unter <https://www.familienkost.de/shop/>