



## Apfelmus Pancakes ohne Ei

ab 9. Monat

### Zutaten

- 125 g Dinkelmehl
- 1 TL Backpulver
- 125 ml Hafermilch
- 1 EL Apfelmus
- 1 Spritzer Apfelessig



### Zubereitung:

1. Rühre die Hafermilch mit dem Apfelmus und dem Apfelessig schaumig.
2. Mixe das Mehl und das Backpulver unter.
3. Erhitze eine Pfanne und backe aus dem Teig kleine Pancakes.

### Unsere Empfehlung für Dich:

**BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE**

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN  
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP



erhältlich unter <https://www.familienkost.de/shop/>