

https://www.breirezept.de

## Apfel-Sellerie Brei mit Hähnchenfleisch

ab 7. Monat

## Zutaten

- Zutaten für 1 Portion
- 80 g Knollensellerie (geputzt)
- 50 g Apfel (geschält)
- 50 g Kartoffeln (geschält)
- 30 g Hähnchenfleisch
- 1 EL Rapsöl



## So kochst du den Babybrei selber

- 1. Schneide den Sellerie, und die Kartoffeln in kleine Stücke und gib sie in einen Kochtopf. Das Putenfleisch würfelst du auch sehr klein und gibst es dazu.
- 2. Bedecke das Gemüse schwach mit Wasser, bring es zum Kochen und lass es bedeckt 8 Minuten köcheln.
- 3. Gib den klein geschnittenen Apfel hinzu und lass ihn weitere 2 Minuten mit kochen.
- 4. Dann nimmst du einen Pürierstab und mixt das Gemüse zu einem feinen, sämigen Brei. Je nach gewünschter Konsistenz kannst du auch noch etwas mehr Wasser hinzufügen.
- 5. Zum Schluss rührst du noch einen Esslöffel Öl unter. Das Öl unterstützt dein Baby bei der Aufnahme der wertvollen Inhaltsstoffe des Babybrei und sorgt mit wertvollen Fettsäuren für ein gesundes Wachstum. Mehr dazu erfährst du in meinem Beitrag über Beikostöl.
- 6. Viel Spaß beim Füttern und Guten Appetit für dein Baby!

## Unsere Empfehlung für Dich:



erhältlich unter https://www.familienkost.de/shop/

1/1