

https://www.breirezept.de

Apfel-Birnen-Hirsebrei

vegetarisch glutenfrei ab 5. Monat

Zutaten

- 300 ml Wasser
- 40 g Hirseflocken (Instant)
- 1 kleine Birne
- 1 kleiner Apfel



So bereitest du den Hirsebrei mit Apfel und Birnen zu

- 1. Übergieße die Hirseflocken mit 300 ml heißem Wasser und lass sie quellen.
- 2. In der Zwischenzeit schälst du den Apfel und die Birne, schneidest beides klein und dünstest die Obstwürfel kurz mit 2 EL Wasser und einem halben Teelöffel Butter an.
- 3. Dann gibst du das gedünstete Obst zum Hirsebrei und rührst kräftig um. Je nachdem wie stückig du den Apfel-Birnen-Hirsebrei gern hättest, pürierst du den Babybrei noch nach Belieben.

Viel Spaß beim Füttern deines Babys!

Unsere Empfehlung für Dich:



erhältlich unter https://www.familienkost.de/shop/

1/1