



## Apfel-Birnen-Hirsebrei



*vegetarisch*

*glutenfrei*

*ab 5. Monat*

### Zutaten

- 300 ml Wasser
- 40 g Hirseflocken (Instant)
- 1 kleine Birne
- 1 kleiner Apfel

### So bereitest du den Hirsebrei mit Apfel und Birnen zu

1. Übergieße die Hirseflocken mit 300 ml heißem Wasser und lass sie quellen.
2. In der Zwischenzeit schälst du den Apfel und die Birne, schneidest beides klein und dünstest die Obstwürfel kurz mit 2 EL Wasser und einem halben Teelöffel Butter an.
3. Dann gibst du das gedünstete Obst zum Hirsebrei und rührst kräftig um. Je nachdem wie stückig du den Apfel-Birnen-Hirsebrei gern hättest, pürierst du den Babybrei noch nach Belieben.

Viel Spaß beim Füttern deines Babys!

**Unsere Empfehlung für Dich:**



**breirezept.de**  
BABY, BREI UND FINGERFOOD

Ein Rezept von Breirezept.de

© Jenny Böhme

<https://www.breirezept.de>

**BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE**

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN  
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP

The image shows a promotional banner for a book titled 'Backen für kleine Hände'. On the left, there are three circular images of different baked goods: a stack of pancakes, a bowl of bread rolls, and a bowl of muffins. On the right is the book cover, which features a collage of various breads and pastries. The text on the banner includes the title 'BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE', the subtitle 'MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER', and a button that says '» ZUM SHOP'. The book cover also has the title and subtitle, and the author's name 'Jenny Böhme' at the bottom.

erhältlich unter

<https://www.familienkost.de/shop/>