



Apfel-Birnen-Brei

vegetarisch
glutenfrei
ab 5. Monat



Zutaten

- 2 Äpfel
- 2 Birnen
- etwas Wasser

Apfel-Birnen-Brei kochen - so geht's

1. Schäle die Äpfel und die Birnen. Schneide sie in kleine Würfel.
2. Gib die Obstwürfel in einen kleinen Topf, bedecke sie mit Wasser und bring sie zum Kochen.
3. Lass die Apfel-Birnen-Mischung etwa 5 Minuten köcheln.
4. Nimm dir deinen Pürierstab und püriere das Obst zu einem feinen Apfel-Birnen-Brei. Sobald der selbstgemachte Obstbrei etwas abgekühlt ist, kannst du ihn deinem Baby anbieten.

Haltbarkeit

In einem sauberen [Breibecher*](#) hält sich der Apfel-Birnen-Brei 2-3 Tage im Kühlschrank. Du kannst ihn aber auch ganz einfach [einfrieren](#).

Unsere Empfehlung für Dich:

erhältlich unter <https://www.familienkost.de/shop/>