

Beispiel Beikostplan

1. Woche

Morgens: Milchmahlzeit

Zwischenmahlzeit (Milch) nach Bedarf

Mittags: Karottenbrei

Zwischenmahlzeit (Milch) nach Bedarf

Abends: Milchmahlzeit

2. Woche

Morgens: Milchmahlzeit

Zwischenmahlzeit (Milch) nach Bedarf

Mittags: Karottenbrei mit Kartoffeln

Zwischenmahlzeit (Milch) nach Bedarf

Abends: Milchmahlzeit

3. Woche

Morgens: Milchmahlzeit

Zwischenmahlzeit (Milch) nach Bedarf

Mittags: Karottenbrei mit Kartoffeln und 2-3x Fleisch

Zwischenmahlzeit (Milch) nach Bedarf

Abends: Milchmahlzeit

4. Woche

Morgens: Milchmahlzeit

Zwischenmahlzeit (Milch) nach Bedarf

Mittags: Gemüsebrei (2.Sorte) mit Kartoffeln, Nudeln oder Reis und 2-3 x Fleisch

Zwischenmahlzeit (Milch) nach Bedarf

Abends: Milchmahlzeit

5. – 8. Woche

Morgens: Milchmahlzeit

Zwischenmahlzeit (Milch) nach Bedarf

Mittags: Gemüsebrei mit Kartoffeln, Nudeln oder Reis und 2-3 x Fleisch

Zwischenmahlzeit (Milch) nach Bedarf

Abends: Milch - Getreidebrei

9. – 12. Woche

Morgens: Milchmahlzeit

Zwischenmahlzeit (Milch) nach Bedarf

Mittags: Gemüsebrei mit Kartoffeln, Nudeln oder Reis und 2-3 x Fleisch

Zwischenmahlzeit Getreide-Obst-Brei

Abends: Milch - Getreidebrei

ab 13. Woche

Morgens: Milchmahlzeit

Zwischenmahlzeit Obst, Reiswaffel o.ä.

Mittags: Gemüsebrei mit Kartoffeln, Nudeln oder Reis und 2-3 x Fleisch

Zwischenmahlzeit Getreide-Obst-Brei

Abends: Milch - Getreidebrei