


























Ernährungs-Fahrplan für das erste Lebensjahr:

ERNÄHRUNGSFAHRPLAN FÜR DAS ERSTE LEBENSJAHR	MORGENS	VORMITTAGS	MITTAGS	NACHMITTAGS	ABENDS
1. BIS 6. MONAT					
AB DEM 7. MONAT					
AB DEM 8. MONAT					
AB DEM 9. MONAT					
10. BIS 12. MONAT					



MILCH



GEMÜSEBREI



OBST/GETREIDEBREI



MILCH/GETREIDEBREI



OBST/GETREIDE