



Milch-Getreide-Brei



vegetarisch

ab 5. Monat

Zutaten

- 200 ml Vollmilch
- *oder*
- 100 ml Vollmilch + 100 ml Wasser
- *oder*
- 200 ml Pre-Milch (nach Packungsanleitung zubereitet)
- 20 g Getreideflocken
- 20 g Obstmark

Getreide-Milch-Brei selber machen - so geht's:

1. Bereite Pre-Milch nach Packungsanleitung zu oder erwärme Vollmilch. Du kannst den [Abendbrei auch mit Muttermilch](#) zubereiten.
2. Wenn die Milch etwas abgekühlt ist, rührst du die Getreideflocken ein.
3. Mische nun noch das Obstmark oder Obstmus ohne Zucker unter.

Unsere Empfehlung für Dich:

BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP



breirezept.de
BABY, BREI UND FINGERFOOD

Ein Rezept von Breirezept.de

© Jenny Böhme

<https://www.breirezept.de>

erhältlich unter

<https://www.familienkost.de/shop/>