



Avocado Waffeln für Baby & Familie

vegetarisch

Zutaten

- 1/2 Avocado
- 1/2 Banane
- 1 Ei
- 3 TL Mehl
- optional: etwas Zimt

Zubereitung:

1. Schäle die Banane. Löse das Fruchtfleisch der Avocado. zerdrücke beides mit einer Gabel zu Mus. Nimm nicht den Pürierstab, sonst wird der Teig sehr kompakt und weniger fluffig.
2. Rühre das Mehl und das Ei unter das Bananen-Avocado-Mus.
3. Heize dein Waffeleisen auf und fette es leicht.
4. Backe nacheinander 2 Avocado Waffeln aus.

Avocado Waffeln schmecken süß und herzhaft. Wir kombinieren sie nach Lust und Laune gern mit [Apfelmus](#) oder Frischkäse.

Unsere Empfehlung für Dich:

BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE
MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP

erhältlich unter

<https://www.familienkost.de/shop/>