



Apfel-Birnen-Hirsebrei



vegetarisch

glutenfrei

ab 5. Monat

Zutaten

- 300 ml Wasser
- 40 g Hirseflocken (Instant)
- 1 kleine Birne
- 1 kleiner Apfel

So bereitest du den Hirsebrei mit Apfel und Birnen zu

1. Übergieße die Hirseflocken mit 300 ml heißem Wasser und lass sie quellen.
2. In der Zwischenzeit schälst du den Apfel und die Birne, schneidest beides klein und dünstest die Obstwürfel kurz mit 2 EL Wasser und einem halben Teelöffel Butter an.
3. Dann gibst du das gedünstete Obst zum Hirsebrei und rührst kräftig um. Je nachdem wie stückig du den Apfel-Birnen-Hirsebrei gern hättest, pürierst du den Babybrei noch nach Belieben.

Viel Spaß beim Füttern deines Babys!

Unsere Empfehlung für Dich:



breirezept.de
BABY, BREI UND FINGERFOOD

Ein Rezept von Breirezept.de

© Jenny Böhme

<https://www.breirezept.de>

BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP



erhältlich unter

<https://www.familienkost.de/shop/>