



Apfelmus Pancakes ohne Ei



ab 9. Monat

Zutaten

- 125 g Dinkelmehl
- 1 TL Backpulver
- 125 ml Hafermilch
- 1 EL Apfelmus
- 1 Spritzer Apfelessig

Zubereitung:

1. Rühre die Hafermilch mit dem Apfelmus und dem Apfelessig schaumig.
2. Mixe das Mehl und das Backpulver unter.
3. Erhitze eine Pfanne und backe aus dem Teig kleine Pancakes.

Unsere Empfehlung für Dich:

BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP



erhältlich unter



breirezept.de
BABY, BREI UND FINGERFOOD

Ein Rezept von Breirezept.de

© Jenny Böhme

<https://www.breirezept.de>

<https://www.familienkost.de/shop/>